



**FENGSHUI
KONZEPTE**
IM EINKLANG MIT DER NATUR

Für mehr Erfolg und Leichtigkeit

Die 7 besten Tipps für ein kraftvolles Home Office



Erfolgreiche Menschen ...

... nutzen die maßgeblichen dynamischen Energien ihrer Räume für ihren beruflichen Erfolg.



Wir verbringen viel Zeit in Innenräumen. Sie umhüllen uns, schützen uns, können uns stärken – aber auch schwächen. Eine gute Atmosphäre beflügelt uns. Sie steigert unser Wohlbefinden und damit auch unseren Erfolg. Eine bedrückende Atmosphäre hingegen kostet Kraft. Dadurch führt sie zu Leistungsminderungen und manchmal auch zu Schwierigkeiten im persönlichen Bereich oder zu gesundheitlichen Problemen. Mit Feng Shui ist es möglich, unsere Umgebung so zu gestalten, dass wir in Harmonie mit unserem Umfeld leben und arbeiten können.

Die folgenden Feng Shui Tipps helfen Ihnen dabei, unbewusste Energieräuber zu vermeiden – für mehr Erfolg und Leichtigkeit!

Ihr Nutzen:

- Ein optimaler Arbeitsplatz unterstützt den Workflow.
- Sie erreichen mehr in kürzerer Zeit.
- Das steigert Ihren Erfolg, Ihre Zufriedenheit und Ihr Wohlbefinden.

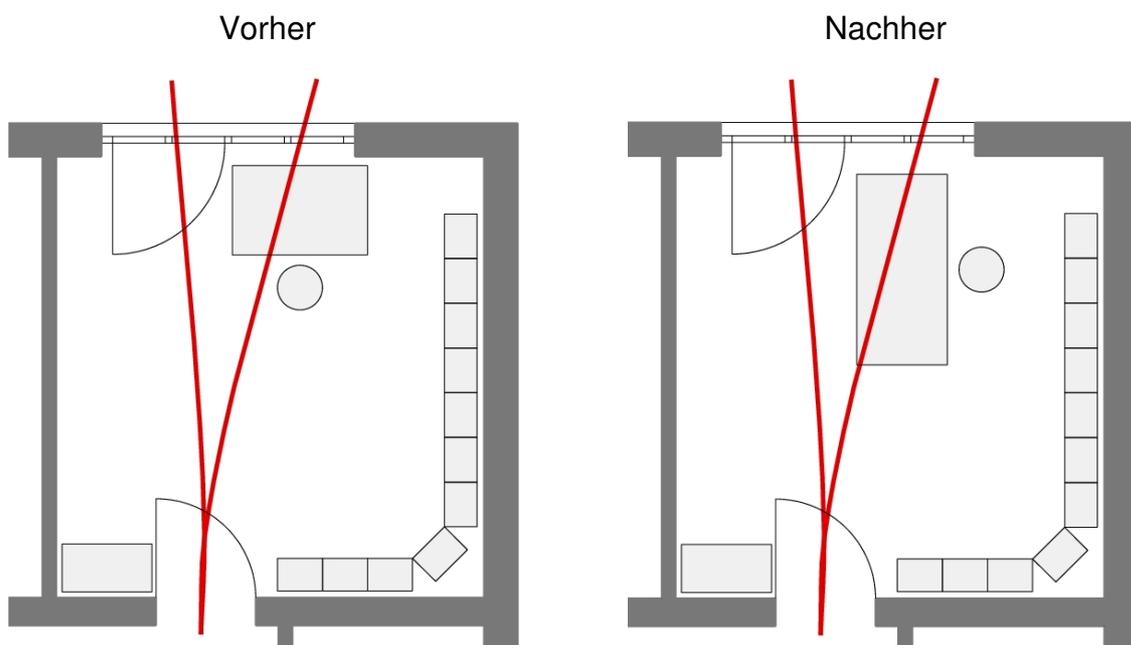
Warum sich mit weniger zufrieden geben?

1. Raus aus dem Energie-Durchzug!

Der Schreibtisch steht in einer Linie zwischen Tür und Fenster? Dann steht er im Energie-Durchzug. Das ist vergleichbar mit einem Luft-Durchzug. Das kostet Kraft. Die Arbeitsleistung sinkt.

Mein Tipp:

Stellen Sie den Schreibtisch so auf, dass die Energie (das Chi) vor Ihnen über die Arbeitsfläche zieht. Das fördert den Arbeitsfluss. Der Sitzplatz liegt idealerweise dahinter in einem ruhigen Bereich. Eine gerade Tür-Fenster-Linie beschleunigt das Chi. In diesem Fall ist es empfehlenswert, den Durchzug abzubremsen. Das kann zum Beispiel erreicht werden durch Möbel, Pflanzen vor dem Fenster oder eine Stellwand.



Arbeitsplatz und Sitzplatz liegen im Energie-Durchzug.

Über den Arbeitsplatz kann die Energie fließen. Der Sitzplatz liegt in einem ruhigen Bereich.

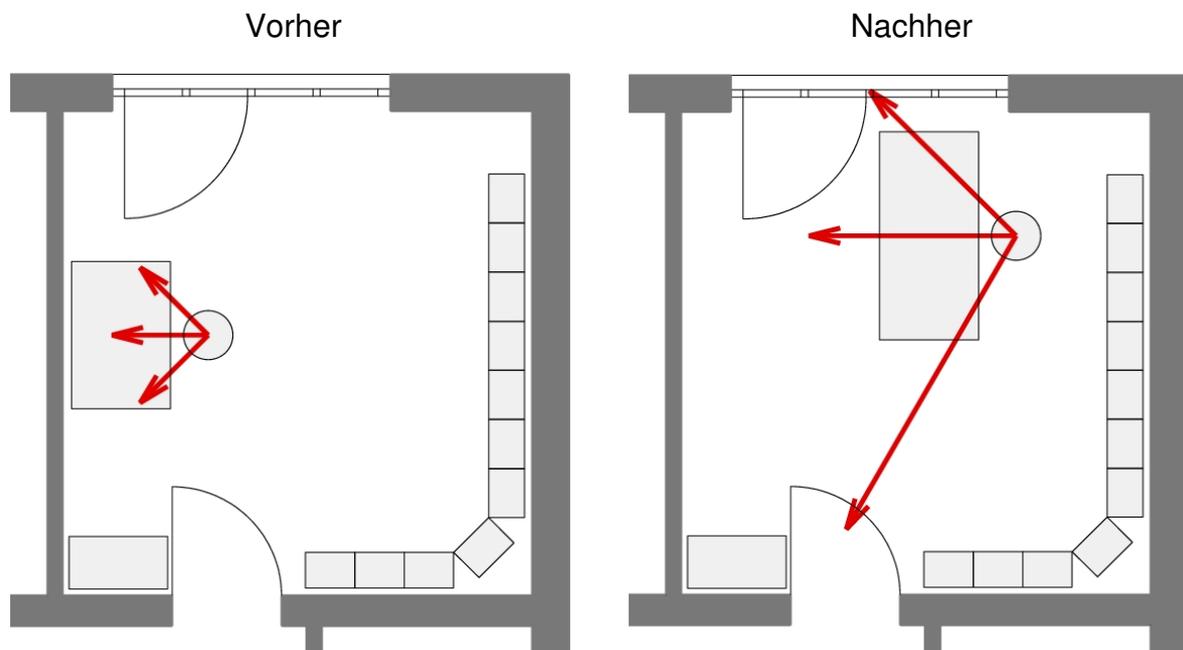
Die rote Linie kennzeichnet schematisch den Energie-Durchzug.

2. Verschaffen Sie sich Überblick!

Ihr Schreibtisch steht direkt vor einer Wand? Auf dem Schreibtisch und in offenen Regalen liegen Ihre Unterlagen in dicken Stapeln? Die Zimmertüre im Rücken, das Fenster irgendwo an der Seite, wie wollen Sie da den Überblick behalten?

Mein Tipp:

Stellen Sie Ihren Schreibtisch möglichst so auf, dass Sie Überblick über den ganzen Raum haben. Vor allem Fenster und Türen sollten Sie im Blick behalten können. Mit diesen Maßnahmen stärken Sie automatisch Ihren Rücken. Sobald Sie Fenster und Türen im Blick haben, kann nichts Unerwartetes hinter Ihrem Rücken passieren. Sie fühlen sich sicher und können sich ganz auf Ihre Arbeit konzentrieren. Und auch das Thema Ordnung am Arbeitsplatz gehört ganz entscheidend zum Erfolg. Hier lohnt es sich unter Umständen auch mal einen Kurs zu besuchen oder sich Unterstützung durch ein Coaching zu holen.



Der Arbeitsplatz steht direkt vor der Wand.
Man kann nicht sehen, was hinter dem Rücken passiert.

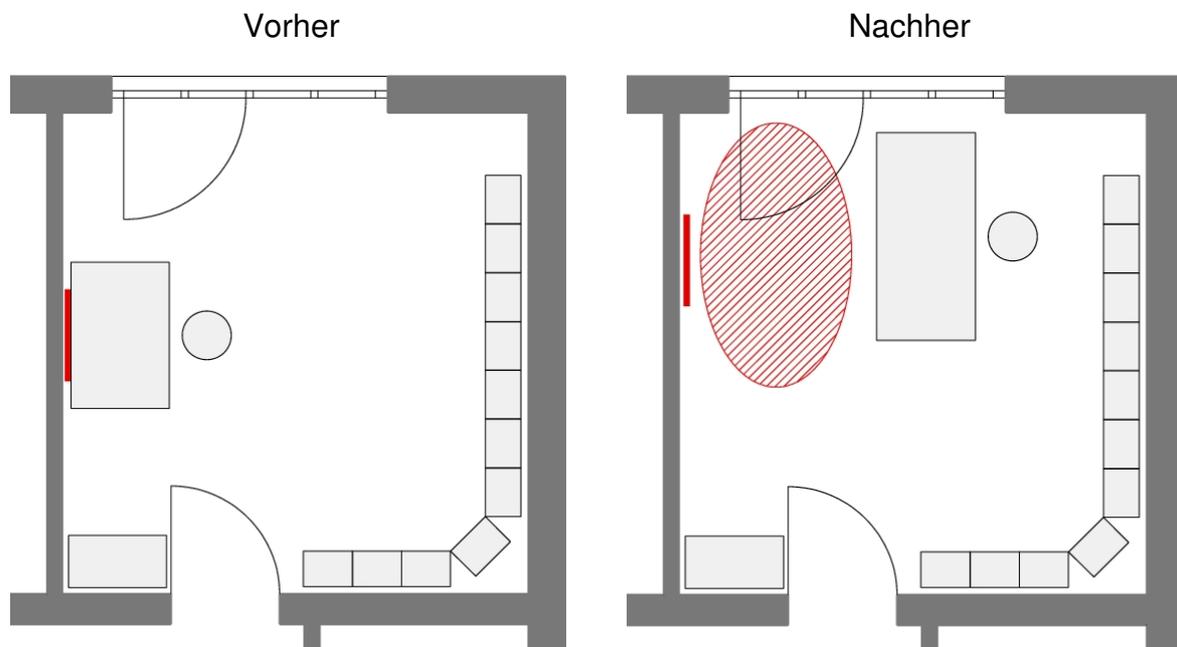
Vor dem Arbeitsplatz ist freier Raum. Vom Sitzplatz aus kann man die Fenster und die Türe im Blick behalten.

3. Sorgen Sie für Weitblick!

Ein Arbeitsplatz direkt vor einer Wand hat noch weitere Nachteile. Und auch Arbeitsplätze, die mit Computer-Bildschirmen regelrecht zugebaut wurden, sind nicht ideal. Wenn der Blick in die Zukunft schon räumlich begrenzt wird, wie wollen Sie dann Ihre Vision realisieren?

Mein Tipp:

Sorgen Sie dafür, dass vor Ihrem Schreibtisch noch freier Raum ist. Er steht symbolisch für Ihren Freiraum, den Sie benötigen, um mit Weitblick agieren zu können. Bildschirme sind längst fester Bestandteil unserer Arbeit. Schaffen Sie deshalb einen Blickpunkt an der Wand gegenüber von Ihrem Schreibtisch, der Ihre Aufmerksamkeit immer wieder auf sich zieht. Sehr gut geeignet ist ein Bild oder ein Gegenstand, der symbolisch für Ihre Vision steht. Je attraktiver er ist, desto häufiger werfen Sie einen Blick darauf. So werden Sie immer wieder motiviert und inspiriert.



Der Arbeitsplatz steht direkt vor der Wand.
Der Raum für die Zukunftspläne ist begrenzt.

Vor dem Arbeitsplatz ist freier Raum. An der Wand hängt ein Bild, das die eigene Vision zum Ausdruck bringt.

4. Setzen Sie Grenzen!

Vor allem beim Arbeiten im Home Office ist es von entscheidender Bedeutung, dass Sie über einen eigenen, abgegrenzten Arbeitsbereich verfügen. Das Arbeiten am „Küchentisch“ kann sich schnell zur Erfolgsbremse entwickeln.

Mein Tipp:

Gestalten Sie einen abgegrenzten Bereich für Ihren Arbeitsplatz. Das muss nicht unbedingt ein eigener Raum sein, auch wenn das natürlich ideal wäre. Oft lässt sich mit einfachen Mitteln eine räumliche Trennung erreichen. Dazu können Sie zum Beispiel ein Regal verwenden, eine Stellwand oder Pflanzen. Auch mit einem Teppich oder einem farblichen Akzent an der Wand können Sie Ihren Arbeitsbereich markieren. So signalisieren Sie: „Das ist mein Arbeitsplatz und wenn ich hier sitze, möchte ich nicht gestört werden.“ Das erleichtert konzentriertes und damit erfolgreiches Arbeiten.



5. Sorgen Sie für eine gute Atmosphäre!

Sie wollen erst testen, ob sich Ihr Traum vom Home Office realisieren lässt, bevor Sie Investitionen tätigen? Deshalb haben Sie sich dafür entschieden, Ihre bereits vorhandenen Ressourcen an Möbel, technischer Ausstattung und Büromaterial zu nutzen?

Mein Tipp:

Sie haben die Entscheidung getroffen, im Home Office zu arbeiten. Jetzt ist es wichtig, dass Sie Ihren Arbeitsplatz nach Ihrem persönlichen Einrichtungsstil gestalten. Suchen Sie sich genau die Möbel und die Schreibtischlampe aus, die Ihnen gefallen. Das gleiche gilt für Ihr Arbeitsmaterial. Mit einem schönen Stift schreibt es sich gleich viel flotter. Was sich gut anfühlt, führt bei jeder Benutzung zu einem Motivationskick. Das muss nicht zwangsläufig teuer sein. Inspirierende Farben und Bilder steigern obendrein die Leistungsfähigkeit und die gute Laune.

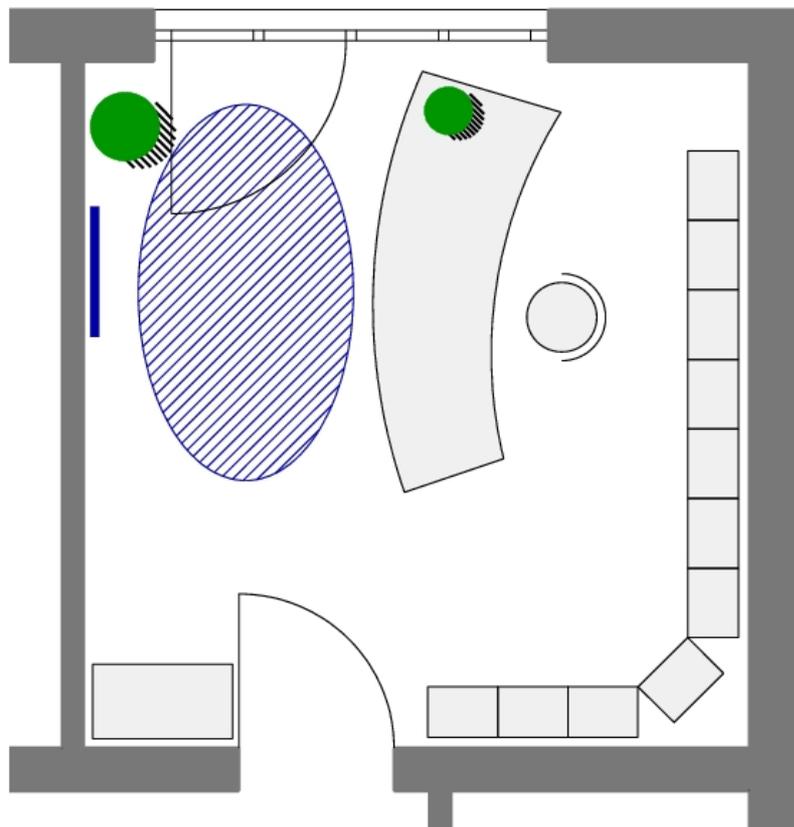


6. Gönnen Sie sich Qualität!

Ihr Schreibtisch ist bereits mit der Tastatur und dem Bildschirm vollgestellt? Es gibt kaum Platz, um notwendige Dokumente auch einmal ausbreiten zu können? Es gibt einige wenige Anschaffungen, bei denen es sich definitiv lohnt auf gute Qualität zu achten.

Mein Tipp:

Ein Schreibtisch, der ausreichend groß ist, lässt das Chi beim Arbeiten sanft fließen. Freier Raum auf dem Schreibtisch signalisiert Weite. Das schafft Raum für neue Ideen. Und wenn Sie einmal verschiedene Unterlagen gleichzeitig benötigen, haben Sie genügend Ablagefläche. Auch ein guter Bürostuhl rentiert sich. Er kostet zwar etwas mehr, dafür bewahrt er Sie vor unnötigen Rückenschmerzen. Das Chi sollte nicht nur in Ihren Räumen gut fließen können, sondern auch in Ihrem Körper.



7. Sorgen Sie für frische Energie!

Sie wollen nur noch schnell diese eine Aufgabe zu Ende führen, obwohl die Aufmerksamkeit bereits deutlich nachgelassen hat? Licht, Luft und Bewegung sind Energie-Booster. Sie versorgen uns mit frischen Chi. Das ist ein wichtiger Aspekt im Feng Shui!

Mein Tipp:

Sorgen Sie für einen optimal ausgeleuchteten Arbeitsplatz. Regelmäßiges Lüften bringt neuen Schwung. Wenn Sie dazu extra aufstehen müssen, freut sich zusätzlich Ihr Kreislauf. Machen Sie regelmäßig kurze Pausen. In festgefahrenen Situationen hilft es kurz aufzustehen und die eigenen Gedanken frei fliegen zu lassen. Das bringt neue Impulse. Der Erfolg von Feng Shui-Maßnahmen manifestiert sich umso besser, je besser Sie für sich sorgen.



Ausblick

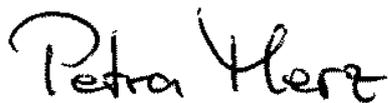
Ein Feng Shui Experte deckt darüber hinaus weitere Einflüsse auf, die für die Qualität des Arbeitsplatzes prägend sind. Dabei spielen persönliche Faktoren und die im Raum vorhandenen Energiequalitäten eine Rolle.

- Die optimale Lage und Ausrichtung des Arbeitsplatzes im Raum ist von persönlichen Faktoren abhängig.
- Auch beim Farbkonzept spielen individuelle Faktoren eine Rolle. Kennen Sie diese, dann können Sie die Farbgestaltung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.
- Die energetischen Raumqualitäten beeinflussen den Arbeitserfolg. Wer sie kennt, kann sie gezielt nutzen, um die eigenen Ziele leichter zu erreichen.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie mich jetzt an: 0951 / 96 84 1011. In einem kostenlosen Erstgespräch beantworte ich gerne alle Ihre Fragen.

Viel Erfolg bei der Umsetzung!

Ihre



Quelle Fotos: Titelbild / Tipp5: Antonio Guillem/shutterstock. Tipp4: CopyrightFreePictures/pixabay. Tipp7: Peshkova/shutterstock.

Petra Merz

Schlesienstraße 33, 96117 Memmelsdorf, 0951 / 9684 1011
p.merz@fengshuikonzepete.de
www.fengshuikonzepete.de